



باشد ولی بعدا می تواند با خلط کف آلود
حاوی رگه های خون همراه گردد.

- خستگی و کوفتگی مفرط
- تنگی نفس در استراحت
- تنگی، پری یا گرفتگی سینه
- خواب آلودگی

تنگ شدن برخی رگ های ریه باعث می شود
فشار خون به طرز قابل توجهی افزایش یابد و
در نتیجه سبب تراوش مایعات از آنها به داخل
شش ها می شود.

**درمان ادم ریه باید خیلی سریع و اورژانسی انجام شود
در غیر این صورت بیمار در اثر خفگی فوت می کند.**

تشخیص ادم ریوی

بررسی های تشخیصی ممکن است شامل
آزمایش های خون، نوار قلب، رادیوگرافی قفسه
سینه، آزمون عملکرد ریه و کاتتریزاسیون
شریان ریوی باشد.

عوامل تشدید کننده ادم ریوی

ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب
بروز کرده و به سرعت تشدید می گردد:

- نفس نفس زدن شدید ، گاهی همراه با
خس خس سینه
- تنفس سریع
- بی قراری و اضطراب
- رنگ پریدگی
- تعریق
- کبودی ناخن ها و لب ها
- افت فشار خون
- سرفه: در ابتدا ممکن است سرفه بدون خلط

وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور
غیر عادی در ریه جمع می شود. مایع از طریق
دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت
کرده و باعث تنگی نفس می شود. این حالت
نشان دهنده اختلال شدید کار قلب می باشد.

علت این بیماری چیست؟

در نارسایی قلب ، مقدار خونی که از قلب خارج
می شود کاهش می یابد و سبب پرخونی در
ریه ها می شود. یعنی مقدار خونی که وارد ریه
ها می شود از مقدار خونی که خارج می شود
کمتر است. این حالت سبب ورود مایع از خون
به داخل آلوئول ها می شود و ادم ریه ایجاد
می گردد.

- سن بالای 60 سال، - استرس - حمله قلبی
اخیر

- فشار خون بالا یا هرنوع بیماری قلبی -
چاقی - استعمال دخانیات - خستگی زیاد

پیشگیری از ادم ریوی

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علایم نارسایی قلبی ضروری است.

درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و مصرف داروهای مربوطه می باشد.

هدف از درمان:

هدف از درمان ایجاد آرام جسمی و روانی، بهبود وضعیت تنفسی بیمار و بهبود عملکرد قلبی و عروقی است که داروهای تجویز شده در جهت کاهش حجم خون ریه ها می باشد.



ادم ریوی چگونه درمان می شود؟

تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار، تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس، تجویز داروهای ادرارآور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو را صبح زود مصرف کنید.

در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد؟

بیمار راست بنشیند و پاهایش پائین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.

در زمان تشدید استراحت مطلق را رعایت کنید. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید. ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

پس از درمان، فعالیتهای طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. فعالیت جنسی را پس از برطرف شدن علایم، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.

اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب.

سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد.

مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید. از مصرف دخانیات اجتناب کنید.

روزانه خود را وزن کنید.

در زمان تزریق خون و مایعات به سالمندان و بیماران قلبی دقت زیادی کنید.

منابع: L. Willis, RN, MSN, ANP, CS, Adult Nurse

Practitioner, Pulmonary and Critical Care Medicine, Duke University Medical Center, Durham, N.C.

-www.scribd.com, Using Nursing Care Plans: Diagnoses, Interventions, and Outcomes Using General Pulmonary Edema..., Oct 28, 2015.

داخلی جراحی برونر سوارث 2018



ادم ریوی	عنوان
لیلا قربانی	تهیه کننده
پرستار	سمت
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
زمستان 1401	سال تهیه
واحد آموزش	ناظر کیفی
دکتر چهره ور	مسئول علمی بخش: